

## Lehrgangstermine 2013:

04.02.2013 bis 28.03.2013 *Training im ibb*  
02.04.2013 bis 26.04.2013 *Betriebspraktikum*

06.05.2013 bis 28.06.2013 *Training im ibb*  
01.07.2013 bis 26.07.2013 *Betriebspraktikum*

16.09.2013 bis 08.11.2013 *Training im ibb*  
11.11.2013 bis 06.12.2013 *Betriebspraktikum*

**Tägliche Unterrichtszeit:** 8.15 bis 11.45 Uhr

**Tägliche Arbeitszeit im Praktikum:**  
betriebsübliche Arbeitszeit

## Wegbeschreibung



# Projektarbeit für Alleinerziehende

**Berufliche Orientierung und  
Eingliederung alleinerziehender Frauen**



## Der Abschluss:

Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat in dem Inhalt und Umfang der Maßnahme dokumentiert ist.

Detaillierte Informationen zu Ablauf und den Inhalten des Lehrgangs erhalten Sie bei:

**ibb · institut für berufliche bildung GmbH**  
Regensburger Straße 60 · 92421 Schwandorf

Ihre Ansprechpartner: Herr Daniel Dirmeier

Fon 0 94 31-75 87-3 · Fax 0 94 31-75 87-40  
E-Mail [dirmeier@ibb-fortbildung.de](mailto:dirmeier@ibb-fortbildung.de)

## Der Lehrgangsort:

**ibb · institut für berufliche bildung GmbH**  
Regensburger Straße 60 · 92421 Schwandorf  
(bei NORMA; ATU; ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten sind vorhanden)  
Vom Bahnhof aus erreichen Sie uns mit dem City-Bus (Haltestelle vor dem Gelände des Praktikers).

Unsere Geschäftszeiten:  
Montag bis Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

# Projektarbeit für Alleinerziehende

## Berufliche Orientierung und Eingliederung alleinerziehender Frauen



**Diese** Maßnahme richtet sich an **Alleinerziehende Frauen**, die einen Einstieg ins Berufsleben anstreben.

**Ihr** JobCenter im Landkreis Schwandorf unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Eingliederung. Um diesen Prozess zu beschleunigen hat das JobCenter das **ibb** – institut für berufliche bildung - damit beauftragt, Ihnen hierbei zu helfen.

**Dieser** Maßnahme wurden Sie für einen begrenzten Zeitraum vom JobCenter zugewiesen.

**Bitte** nutzen Sie das Angebot.

**Zur Unterstützung Ihres Kurserfolgs bieten wir Ihnen folgende Leistungen an:**

**Während** der Unterrichtsphase erhalten Sie wichtige Informationen zum SGB II, zum Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

Wir entwerfen mit Ihnen eine realistische Strategie für eine erfolgreiche Bewerbung.

Sie erhalten wichtige Informationen zu Netzwerken in der Region und werden bei lebenspraktischen Problemen unterstützt, mit dem Ziel eine erfolgreiche Integration in Arbeit zu erreichen.

Wir unterstützen Sie bei der Stellensuche.

## Die Inhalte der Maßnahme:

Überblick über den Arbeitsmarkt  
Ausblick auf künftige Entwicklungen

Überblick über die Arbeitsbedingungen und Anforderungen in den Bereichen

- Industrie und Handwerk - Pflege - Wirtschaft und Verwaltung  
- Hotel- und Gaststätten - Dienstleistung und Handel

Persönliche Standortbestimmung - Potenzialanalyse - Profilerstellung - Berufliche (Neu-) Orientierung  
Prüfung der Aktualität/Anerkennung branchenüblicher Zertifizierungen und Qualifikationen  
Bewerbungsmanagement (Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche)  
Stärken- und Schwächenanalyse

Motivation und Mobilität

- Kinderbetreuung planen und optimieren  
- Kennenlernen der Netzwerke in der Region  
- Zeitmanagement  
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf  
- Hilfestellung in lebenspraktischen Problemlagen

Feststellung der Eignung und Neigung

Besprechung und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungen  
Individuelle Chancen auf dem Arbeitsmarkt  
Stärkung der Eigeninitiative und Steigerung der Motivation  
Berufliche Mobilität und Flexibilität  
Eigenbemühungen und Regeln der Verfügbarkeit nach dem SGB II

**Betriebliches Praktikum (4 Wochen)**

Im **Betriebspraktikum** knüpfen Sie wichtige Kontakte zu Betrieben: Gemeinsam mit Ihnen finden wir eine Praktikumsstelle, die Ihren Voraussetzungen entspricht und wo Sie Ihr Leistungsvermögen unter Beweis stellen können. Dabei kommen vor allem Betriebe in Frage, bei denen ein Arbeitskräftebedarf zu erwarten ist.